

ПОРЯДОК  
ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ СО СТУДЕНТАМИ,  
ОСВОБОЖДЕННЫМИ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ ОТ ПРАКТИЧЕСКИХ  
ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ  
НА ВЕСЬ СЕМЕСТР

**ВНИМАНИЕ!**

Данная информация относится только к студентам, имеющим освобождение от практических занятий по физической культуре **на весь семестр или год**.

*Студенты, кто имеет освобождение от практических занятий по физической культуре сроком менее семестра, остаются в обычных учебных группах у своих преподавателей.*

**АТТЕСТАЦИЯ**

Студенты, освобожденные по медицинским показаниям от практических занятий физической культурой, **не** освобождаются от учебной дисциплины «Физическая культура», а лишь – от физической нагрузки в соответствии с медицинскими ограничениями по состоянию здоровья. Для студентов, освобожденных от практических занятий по физической культуре в связи с ограничениями по состоянию здоровья, возможны три формы аттестации в рамках дисциплины "Физическая культура".

**Первая форма:**

посещение регулярных занятий по **адаптивной** физической культуре на базе специальных медицинских групп по физической культуре. Занятия проходят во время пар по физической культуре, предусмотренных на вашем факультете. В рамках занятия преподаватель *с учетом имеющихся у студента ограничений по состоянию здоровья* предложит доступные формы физической активности (например, скандинавская ходьба и др.) или методико-практические задания. Каждое посещенное занятие дает 4 зачетных балла. За семестр для успешной аттестации необходимо набрать 72 зачетных балла.

**Вторая форма:**

посещение занятий по **адаптивной** физической культуре вне сетки учебного расписания: на базе йога-терапии в рамках центральной секции йоги или в специально организованных группах по адаптивной физической культуре. Занятия проходят согласно расписанию вторник, четверг 07:00 в спортивном комплексе Ломоносовского корпуса (центральная секция йоги) и по средам в 205 комнате трехзального спортивного корпуса в 15:30 (преподаватель – Дубровина Ольга Викторовна). Каждое посещенное занятие дает 4 зачетных балла. За семестр для успешной аттестации необходимо набрать 72 зачетных балла.

**Третья форма:**

сдача зачета по теории и методике физической культуры, основам физической реабилитации и истории и правилам видов спорта. Студенты не посещают практические занятия, готовятся к зачету на основе опубликованного теоретического материала. Материалы для подготовки и перечень вопросов публикуются на странице <https://sportmsu.ru/osv>. Зачет проводится в конце семестра в устной или тестовой форме. Ставится либо зачет, либо незачет сразу за весь семестр.